



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий на 2020-2021 учебный год

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в гимназии, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в гимназии;
Организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся гимназии;
Привлечение обучающихся гимназии к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
Воспитание у обучающихся гимназии устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.
Развитие чувства гордости за свою Родину, район, село, гимназию, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1	2	3	4
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1.	Организация занятий «Школа физоргов»	В течение года	Учителя физкультуры
2.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья обучающихся и др.	В течение года.	Классные руководители
3.	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток, «спортивного часа» в ГПД ежедневно	с 02.09.	Учителя
4.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий	В течение года	Учителя физкультуры
II. УЧЕБНАЯ РАБОТА			
1.	Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре.	до 30.08. и до начала каждой четверти	Учителя физкультуры
2.	Утверждение рабочих программ на заседании ШМО	до 30.08	Зам директора по УВР, учителя физкультуры
3.	Распределение обучающихся по медицинским группам. Составление списка обучающихся, отнесенных к СМГ. Организация работы СМГ	до 15.09.	Зам директора по ВР, учителя физкультуры

4.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности обучающихся 1-11 классов	сентябрь, май	Учителя физкультуры
5.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с обучающимися	В течение года	Учителя физкультуры
6.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности обучающихся	сентябрь, май	Учителя физкультуры
7.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учителя физкультуры
8.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учителя физкультуры
9.	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре	В течение года	Учителя физкультуры
10.	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре	октябрь	Учителя физкультуры

III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

а) организационная работа с физкультурным активом

1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий	до 05.09.	Учителя физкультуры, классные руководители
2.	Выборы Советника по физической культуре	до 15.09.	Самоуправление
3.	Оказание методической помощи органам самоуправления	Постоянно	Учителя физкультуры.
4.	Организация подготовки судей по спорту и инструкторов-общественников для проведения соревнований и мероприятий	В течение года	Учителя физкультуры

б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях

1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	До 01.09.	Учителя физкультуры
2.	Организация работы спортивных секций, внеурочных занятий	со 02.09	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
3.	Составление и утверждение расписаний занятий спортивных секций	с 02.09	Зам директора по ВР, учителя физкультуры

IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗИКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1.	День здоровья	1 раз в четверть	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
2.	Всероссийский День бега «Кросс Наций»	сентябрь	Зам директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители

3.	Президентские состязания «Стартуют все!»	Согласно календарю	Учителя физкультуры
4.	Спартакиада обучающихся	Согласно календарю	Учителя физкультуры
5.	Фестиваль ГТО	октябрь, май	Учителя физкультуры
6.	Акция «День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья	апрель	Учителя физкультуры
7.	Соревнования «Баскетбольные эстафеты»	ноябрь	Учителя физкультуры
8.	Соревнования «Кэс- баскет»	ноябрь-декабрь	Учителя физкультуры
9.	Фестиваль Футбола	апрель	Учителя физкультуры
10.	Соревнования «Зимние забавы»	декабрь	Учителя физкультуры
11.	Соревнования «А ну-ка, парни», посвящённые Дню Защитника Отечества	февраль	Учителя физкультуры, ОБЖ
12.	Участие в научно - практической конференции обучающихся секция (физическая культура и валеология)	январь	Зам.директора по НМР, учителя физкультуры
13.	Участие обучающихся во Всероссийской олимпиаде по физической культуре	ноябрь	Учителя физкультуры
14.	Участие обучающихся в Олимпиаде по физической культуре на Кубок Гагарина	январь	Учителя физкультуры
15.	Соревнования «Рекорды Победы»	май	Учителя физкультуры
16.	Участие в конкурсах, акциях по физической культуре	В течение года	Учителя физкультуры
17.	Участие в районных соревнованиях по различным видам спорта	В течение года	Учителя физкультуры

V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.

а) работа с родителями:

1.	Информирование родителей обучающихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму обучающихся	сентябрь	Учителя физкультуры.
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Классные руководители, учителя физкультуры,
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья	В течение года	Учителя физкультуры
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре	Ежедневно	Родители обучающихся

б/ участие педагогического коллектива в организации физического воспитания обучающихся

1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе	В течение года	Специалист по охране труда
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания обучающихся	В течение года	Педколлектив гимназии
3.	Проведение Дней здоровья для учителей	1 раз в четверть	Учителя физкультуры

VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА

1.	Оформление информационного стенда по физической культуре	до 20.10.	Учителя физкультуры
2.	Выпуск информационный бюллетеня спортивных событий гимназии, района, республики	В течение года	Учителя физкультуры
3.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме обучающихся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Учителя физкультуры, классные руководители
4.	Подготовка информационного материала для веб сайта гимназии	В течение года	Учителя физкультуры

VII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ГИМНАЗИИ

1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года	до 20.08	Зам. директора о ВР, учителя физкультуры
2.	Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря	Постоянно	Учителя физкультуры
3.	Оборудование спортплощадки	до 01.09	Учителя физкультуры
4.	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.)	В течение года	Учителя физкультуры